

Mijn
NEGEN MAANDENBOEK



MIJN NEGEN MAANDENBOEK

Copyright © 2024 Fien & Feau

Auteur: Fien & Feau

Omslagontwerp: Fien & Feau

Vormgeving binnenwerk: Fien & Feau

ISBN 978-90-829861-9-8

NUR 200

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde
gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

A NEW
adventure
BEGINS

The text is centered and surrounded by five decorative plus signs. Two are located to the right of the word 'adventure', one above and one below. Two are located to the left of the word 'BEGINS', one above and one below. The fifth plus sign is positioned to the right of the word 'BEGINS'.

OVER ONS

MIJN NAAM IS

LEEFTIJD

ADRES

MIJN BEROEP IS

DIT VIND IK LEUK OM TE DOEN

.....

.....

MIJN PARTNER HEET

LEEFTIJD

BEROEP

DIT VINDT MIJN PARTNER LEUK OM TE DOEN

.....

.....

WAAR KENNEN JULLIE ELKAAR VAN?

.....

.....

.....

.....



HOELANG KENNEN JULLIE ELKAAR AL?

.....

.....

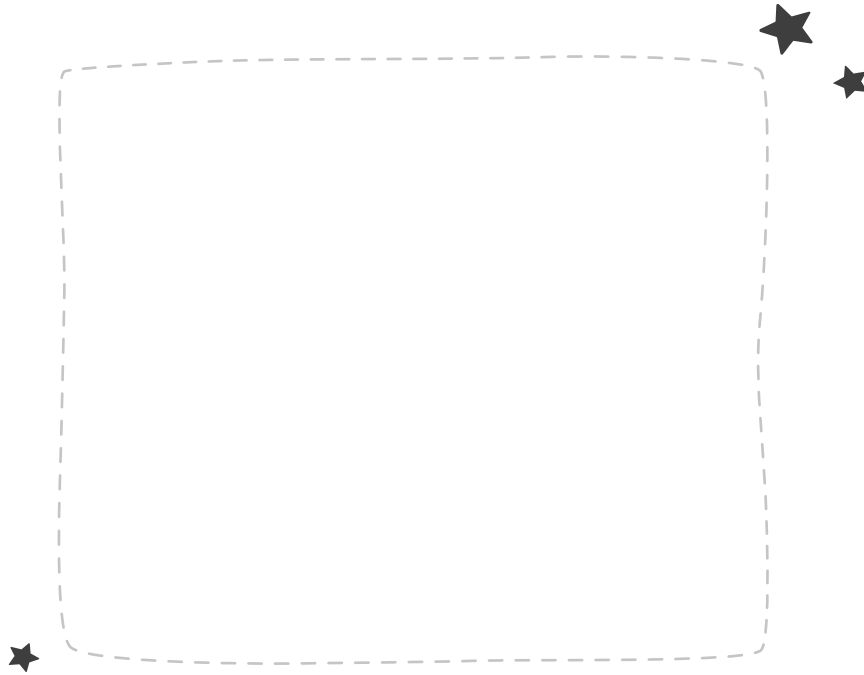
ZIJN ER OOK BROERTJES EN/OF ZUSJES?

.....

.....



HOERA, ZWANGER!



DATUM ZWANGERSCHAPSTEST:

WAT DACT JE TOEN DE ZWANGERSCHAPSTEST POSITIEF WAS?

A large, light gray rounded rectangular area provided for the user to write their response to the question above.

HOELANG DUURDE HET VOORDAT JE ZWANGER WAS?

.....

.....

.....

.....

HOE REAGEERDE JE PARTNER TOEN JE VERTELDE DAT JE ZWANGER WAS?

.....

.....

.....

.....

WAARAAN MERKTE JE DAT JE IN VERWACHTING WAS?

.....

.....

.....

.....



6 WEKEN

VAN TOT



HOE VOEL JE JE?

.....

.....

.....

.....

VIND JE HET MOEILIK OM JE ZWANGERSCHAP GEHEIM TE HOUDEN?

.....

.....

.....

.....

IDEEËN OM HET STRAKS TE VERTELLEN

DE EERSTE ECHO



PLAK HIER EEN FOTO VAN JE ECHO



..... WEKEN



HOE VOND JE HET OM JE KINDJE VOOR HET EERST TE ZIEN?

WIE WAS ER MET JE MEE?

KON JE HET HARTJE AL HOREN?



8 WEKEN

VAN TOT

IN DEZE WEEK BEGINT
JE KINDJE TE BEWEGEN!

HOE VOEL JE JE?

.....

.....

.....

.....

HOE VIND JE HET OM ZWANGER TE ZIJN?

.....

.....

.....

.....

HEB JE AL IETS VOOR DE BABY GEKOCHT OF GEKREGEN?

.....

.....

.....

.....

EN VOOR JEZELF?

.....

.....

.....

.....

BIJZONDERE MOMENTEN DEZE WEEK:

VRAGEN VOOR DE VERLOSKUNDIGE

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

INTAKE VERLOSKUNDIGE

DATUM

WIE WAS ER MET JE MEE?

.....

.....

WAT VOND JE ERVAN?

.....

.....

.....

WAT HEBBEN JULLIE BESPROKEN?

.....

.....

.....



10 WEKEN

VAN TOT

HOE VOEL JE JE?

.....

.....

.....

.....

HEB JE HET AL AAN IEMAND VERTELD?

.....

.....

.....

.....

CAN'T
WAIT TO
MEET
you
♥



DE 12 WEKEN ECHO

DATUM

PLAK HIER EEN FOTO VAN JE ECHO



WAT IS DE UITGEREKENDE DATUM?

HOE VOND JE HET OM JE KINDJE (WEER) TE ZIEN?

WIE WAS ER MET JE MEE?

HOE GING HET MET DE BABY?



12 WEKEN

VAN _____ TOT _____

JE ZIT IN JE
TWEEDE TRIMESTER!

HOE HEB JE HET VERTELD AAN JE OUDERS/FAMILIE/VRIENDEN?

[illegible]

WAT WAREN DE REACTIES?

.....

.....

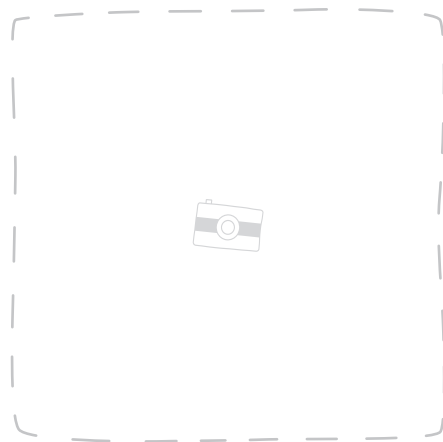
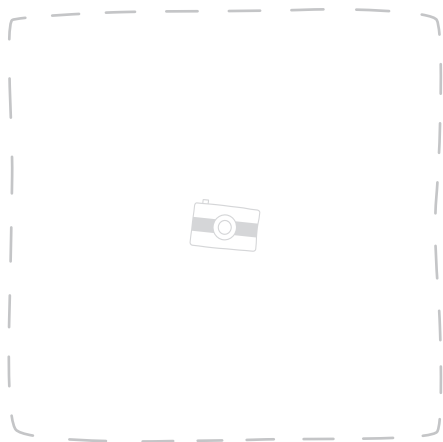
.....

.....

.....

.....

.....



DE 20 WEKEN ECHO

DATUM

PLAK HIER EEN FOTO VAN JE ECHO





MET WAT VOOR GEVOEL GING JE ER NAAR TOE?

.....

.....

.....

WIE WAS ER MET JE MEE?

.....

.....

WAT WAS ER TE ZIEN OP DE 20 WEKEN ECHO?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

21 WEKEN

VAN TOT

HOERA, JE BENT NU OVER DE HELFT!
LEUK OM ALVAST EEN BERICHTJE VOOR
JE BABY TE SCHRIJVEN ZODAT HIJ/
ZIJ DIT LATER TERUG KAN LEZEN!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



22 WEKEN

VAN TOT



HOE GAAT HET MET JE?

.....

.....

.....

.....

KRIJG JE AL REACTIES OP JE BUIK?

.....

.....

.....

HOE IS HET MET JOUW GEWICHT?

.....

.....

.....

HOUD JE ER OOK REKENING MEE?

.....

.....

.....

.....

BIJZONDERE MOMENTEN DEZE WEEK:

23 WEKEN

VAN TOT

WAT ZIJN JE FAVORIETE BABYNAMEN TOT NU TOE?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EN DIE VAN JE PARTNER?

.....

.....

.....

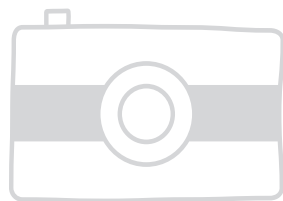
.....

.....

.....

.....

.....



HOERA, GEBOREN!



PLAK HIER EEN FOTO VAN JE BABY



JOUW NAAM IS

JE BENT GEBOREN OP TE



..... UUR



..... CM



..... GRAM

TOEN IK JOU VOOR HET EERST ZAG, DACHT IK:

.....

.....

.....

.....

.....

DE BEVALLING

WANNEER MERKTE JE DAT DE BEVALLING WAS BEGONNEN? WAAR WAS JE TOEN?

.....

.....

HOE LAAT IS DE VERLOSKUNDIGE GEKOMEN?

.....

.....

WANNEER BEGON HET ECHT MOEILIK TE WORDEN?

.....

.....

.....

HOELANG DUURDE HET TOT JE 10 CM ONTSLUITING HAD?

.....

MIJN BEVALLINGSVERHAAL

(HOE HEBBEN JIJ EN JE PARTNER HET ERVAREN? WIE WAREN ERBIJ ETC...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



DE KRAAMWEEK

VAN TOT

MIJN KRAAMHULP HEET:

.....

HET FIJNSTE VAN DEZE WEEK VOND IK:

.....
.....
.....

DE VOLGENDE MENSEN ZIJN AL OP BEZOEK GEWEEST:

—

—

—

—

—

—

—

—

HOE DOET JE KLEINTJE HET DEZE WEEK?

.....

.....

.....

.....

HOE VOEL JIJ JE?

.....

.....

.....

.....

BIJZONDERE MOMENTEN DEZE WEEK:

MIJN BUIK EN GEWICHT

WEEK 8	 CM	 KG
WEEK 12	 CM	 KG
WEEK 16	 CM	 KG
WEEK 20	 CM	 KG
WEEK 24	 CM	 KG
WEEK 28	 CM	 KG
WEEK 32	 CM	 KG
WEEK 36	 CM	 KG
WEEK 40	 CM	 KG

BUIKFOTO'S



NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

